

Guía de prácticas seguras

# Trabajo en alturas

CONEXIÓN  
TALENTO

*isa*

## Trabajo en alturas

1

**Verifica** el cumplimiento de las condiciones generales. (Descarga documento: "Condiciones Generales")



2

**Identifica** todas las fuentes con potencialidad de **energías peligrosas**, determina altura máxima de **exposición a caída de alturas validando la implementación** de sistemas de acceso y de protección adecuados y requeridos para el desarrollo de la actividad.

3

**Asegura** que se cumpla con los requisitos establecidos en el **permiso de trabajo autorizado** y validado por un supervisor o responsable competente.



4

**Realiza inspección previa** al uso de los sistemas de acceso, de prevención y de protección.

5

**Permanece anclado** (amarrado), al sistema de protección; cuando la actividad requiera desplazamiento debes contar con dos puntos de anclaje independientes.



6

**Utiliza escaleras certificadas** y asegúrate de que la escalera sea de la **longitud adecuada** a la altura de trabajo y sujétala para evitar su desplazamiento.

## Trabajo en alturas

7

**Usa andamios certificados**, ármalos si tienes la competencia para hacerlo; si supera más de tres secciones, asegúralo, áncalo a un punto fijo y garantiza su estabilidad.



**Ten en cuenta las distancias de seguridad** frente a cercanía a redes eléctricas.

8

9

**Valida** que los puntos de anclaje tengan la capacidad y **resistencia necesaria** para la actividad.



**Verifica la compatibilidad de los equipos y sistemas** para trabajo en altura.

10

11

**Suspende las actividades y garantiza que todo el personal esté en piso**, cuando se retire el personal de seguridad en piso o el responsable de activar el plan de rescate.

CONEXIÓN  
TALENTO | isa